

Die Schilddrüse

Kleines Organ mit großer Wirkung

Worauf muss ich achten?

Da die Funktion der Schilddrüse jodabhängig ist, ist es wichtig, auf eine ausreichende Jodversorgung zu achten: Jodhaltiges Speisesalz und Fisch helfen dabei. Beachten Sie, dass z.B. in der Schwangerschaft ein erhöhter Jodbedarf besteht. Lassen Sie – insbesondere bei einer familiären Vorgeschichte – Ihre Schilddrüse regelmäßig untersuchen.

Betrachten Sie zudem regelmäßig Ihren Hals: Wenn Sie Veränderungen im Bereich der Schilddrüse bemerken, sprechen Sie Ihren Arzt darauf an. Neben einer Über- und Unterfunktion der Schilddrüse gibt es noch andere Erkrankungen der Schilddrüse, die Ihr Arzt mittels eines Checks Ihrer Schilddrüsenwerte abklären kann.

Sprechen Sie uns an.

Liebe Patientin, lieber Patient,

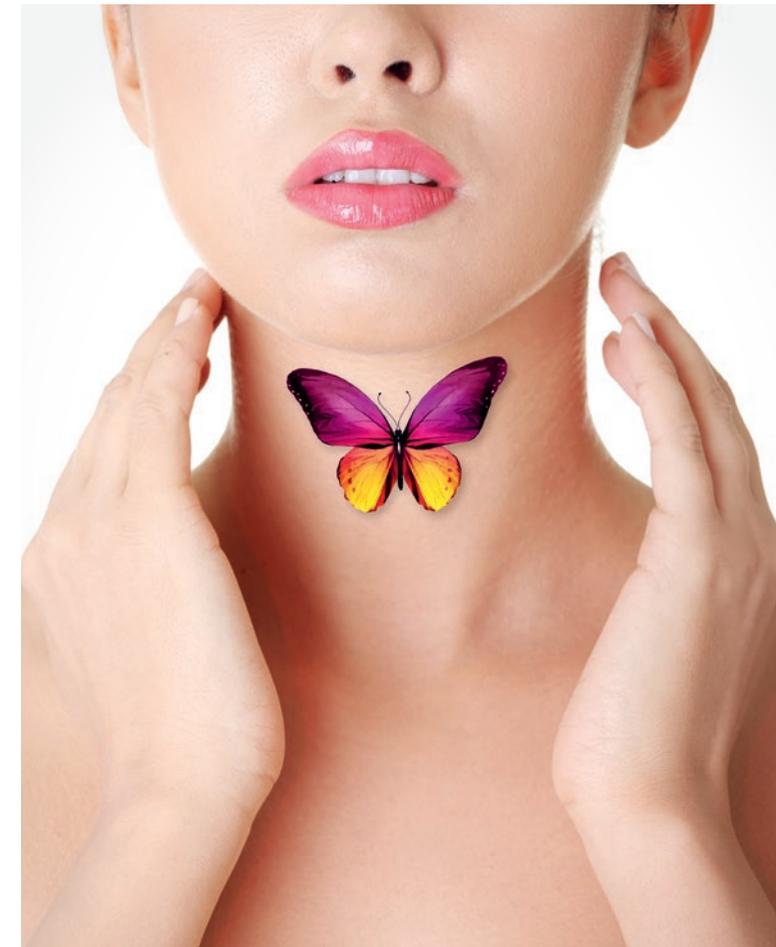
Sie haben Fragen rund um das Thema Schilddrüse oder Schilddrüsen-Check?

Sprechen Sie uns an.

Ihr Praxisteam nimmt sich gern Zeit für Ihre Fragen:

LIMBACH  GRUPPE

Limbach Gruppe SE
Im Breitspiel 17 | 69126 Heidelberg
www.limbachgruppe.com



Was macht eigentlich die Schilddrüse?

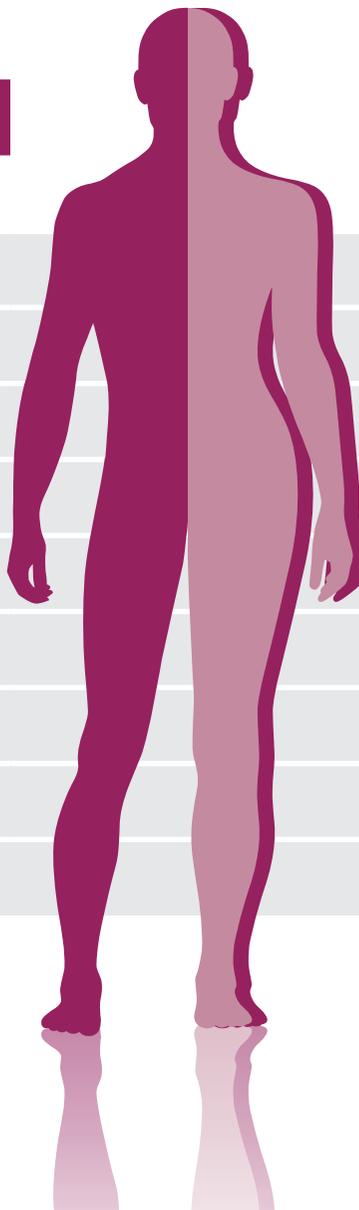
Die Form der Schilddrüse erinnert an einen Schmetterling. Auch ist sie nicht größer als eine: Die beiden flügelartigen Seitenlappen sind jeweils so groß wie eine Daumenkuppe. Das kleine Organ schmiegt sich unterhalb des Kehlkopfes an die Luftröhre an. Es besteht aus vielen kleinen Bläschen, in denen wichtige Hormone produziert werden.

Obwohl die Schilddrüse so klein ist, ist sie lebenswichtig für viele Prozesse im Körper. Denn die Schilddrüsenhormone regeln eine Vielzahl von Vorgängen im Körper, wie den Stoffwechsel, die Sauerstoff- und Energieversorgung.

Bei einer Funktionsstörung der Schilddrüse werden zu viele (Schilddrüsen-Überfunktion) oder zu wenige (Schilddrüsen-Unterfunktion) Hormone produziert. Das kann vielfältige Beschwerden auslösen.

Eine Unter- bzw. Überfunktion der Schilddrüse zeigt sich durch verschiedene Symptome. Nicht immer treten alle Symptome auf. Und oft machen sie sich nach und nach bemerkbar.

Wenn die Schilddrüse nicht mehr richtig funktioniert



	Symptome bei Unterfunktion	Symptome bei Überfunktion
Psyche	Antriebslosigkeit	Schlafstörungen, Nervosität
Augen	trocken	stark lichtempfindlich, hervortreten der Augen
Haare	trocken, strohig	Haarausfall
Haut	trocken	feucht, warm
Nägel	hart, brüchig	weich, brüchig
Kreislauf	langsamer Puls	schneller Puls, Rhythmusstörungen
Fortpflanzung	Unfruchtbarkeit	Zyklusstörungen
Stoffwechsel	Gewichtszunahme, schnelles Frieren	Gewichtsverlust, schnelles Schwitzen
Muskulatur	Muskelschwäche	Muskelschwäche