

# Schulungsprogramm 2020

für Ärzte und Praxismitarbeiter



MVZ Gemeinschaftslabor  
COTTBUS

LIMBACH  GRUPPE

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
sehr geehrter Herr Kollege,  
sehr geehrtes Praxisteam,

für das neue Schulungsjahr 2020 haben wir für Sie die „Best off“ der letzten Jahre ins Programm genommen. Neue Veranstaltungen wie „Herz-Kreislauf“ und „Diabetes – warum stechen, wenn man scannen kann“ sind Wunschthemen der Befragungen und lassen uns wieder auf eine positive Resonanz Ihrerseits hoffen. Darüber hinaus sind unsere Schulungen mit Fortbildungspunkten bei der Registrierungsstelle beruflich Pflegender zertifiziert.

Mit den beiliegenden Anmeldeformularen können Sie sich ab sofort schriftlich anmelden. Alternativ ist auch eine Online-Anmeldung unter: [www.labor-cottbus.de](http://www.labor-cottbus.de) möglich. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung verbindlich ist. Sollten Sie nach Anmeldung nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, sich abzumelden, damit wir die Plätze anderen Interessenten auf der Warteliste zur Verfügung stellen können. Für Rückfragen erreichen Sie uns unter Telefon: 0355 58402-614 oder per E-Mail: [fortbildung@labor-cottbus.de](mailto:fortbildung@labor-cottbus.de).

Wir freuen uns auf Ihr Interesse an unseren Veranstaltungen und auf einen fachlichen Austausch mit Ihnen. Vor jeder Schulungsveranstaltung besteht auf Wunsch die Möglichkeit an einem Laborrundgang teilzunehmen, damit Sie unsere Arbeit besser kennen lernen können.

Viel Spaß beim Entdecken



Dr. Karsten Mydlak

## Schulungsprogramm 2020

### Fortbildungen für Praxisteam

Datum	Thema	Seite
29.01.2020	Hygiene in der Arztpraxis (TB)	4
12.02.2020	Verbandfixierung & Wundversorgung	6
26.02.2020	EKG und Herzlabor	8
11.03.2020	Probenentnahme richtig gemacht	10
01.04.2020	Hygiene in der Arztpraxis	4
29.04.2020	Diabetes mellitus	12
06.05.2020	Reanimationstraining für Pflegepersonal	14
09.09.2020	Probenentnahme richtig gemacht	10
23.09.2020	EKG und Herzlabor	8
07.10.2020	Kleine Basislaborkunde	16
18.11.2020	Kleine Basislaborkunde (TB)	16

### Fortbildungen für Ärzte

Datum	Thema	Seite
15.01.2020	Allergien – mehr als Heuschnupfen und Asthma	18
22.01.2020	Zervixkarzinomvorsorge in der Praxis	19
14.03.2020	Impfen – von der Kür zur Pflicht?	20
11.11.2020	Maligne oder NET? Tumorerkrankungen des Darmes und des Bauches	21



## Hygiene in der Arztpraxis

### Von den Händen über die Flächen und wieder zurück

Unsere Haut und Umgebung sind mit zahlreichen Mikroorganismen besiedelt und das ist normalerweise auch gut so. Es gibt allerdings Bereiche und Situationen, da stellt die Besiedlung mit Mikroorganismen als potentielle Infektionsquelle eine Gefahr für die Gesundheit dar.

Viele Krankheitserreger können häufig monatelang auf Oberflächen überleben. Wir möchten Ihnen in dieser Schulung das Wissen zum Thema Hygiene in der Arztpraxis unter besonderer Berücksichtigung der Hautantiseptik, der Flächendesinfektion sowie der Händehygiene nahe bringen.

#### Themenschwerpunkte:

- Bedeutung der Hygiene in der Arztpraxis
- Grundlagen der Händehygiene
- Grundlagen der Hautantiseptik
- Grundlagen der Flächendesinfektion

#### Referenten:

**Christiane Neugebauer**  
Accountmanager Desinfektion,  
Ambulante Ärzte,  
Hartmann Deutschland

**Katja Endler**  
Fachärztin für Mikrobiologie,  
Virologie und Infektions-  
epidemiologie

Termine	Uhrzeit	Schulungsnummer
Mittwoch, 29.01.2020	15:00 bis 17:00 Uhr	TB 1.01.
Mittwoch, 01.04.2020	14:00 bis 16:00 Uhr	1.02.



Max. 20 Teilnehmer

# Verbandfixierung & Wundversorgung

## Regionale Keime und Antibiotikatherapie

Die Wundversorgung in der Arztpraxis soll einfach und wirksam sein, um Ihnen Zeit und Kosten zu sparen. Wir bieten Ihnen Lösungsansätze, wie Sie Ihre Wundversorgung optimieren und vor allem wie Sie die Wundauflage sicher und für einen längeren Zeitraum fixiert bekommen.

Wir üben sowohl die "Klassiker" als auch an den Problemstellen, wo nichts zu halten scheint.

Darüber hinaus erfahren Sie, mit welchen Keimen Sie überwiegend rechnen müssen, ob es regionale Besonderheiten gibt und wie diese Infektionen antibiotisch behandelt werden.

### Themenschwerpunkte:

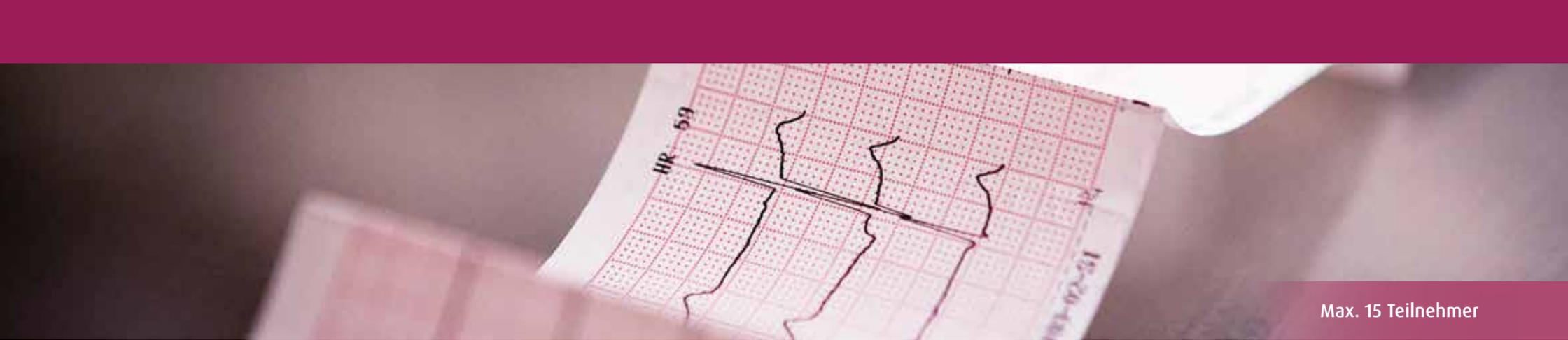
- Verbandstoffe – Regeln zur Erstattungsfähigkeit
- Welche Wundauflage macht Sinn in welcher Wundheilungsphase?
- Grundlagen zum hygienischen Verbandwechsel
- Ziel und Arten der Fixierung
- Wahl der geeigneten Fixierung
- Regionale Keime und Antibiotikatherapie

### Referenten:

**Antje Lorenzen**  
Wundspezialistin HydroTherapy,  
Hartmann Deutschland

**Josephine Kaufmann**  
Fachärztin für Mikrobiologie,  
Virologie und Infektions-  
epidemiologie

Termin	Uhrzeit	Schulungsnummer
Mittwoch, 12.02.2020	14:00 bis 16:00 Uhr	2.01.



Max. 15 Teilnehmer

## EKG und Herzlabor – richtig gemacht retten sie Leben!

Ob bei Routineuntersuchungen oder zur Abklärung von Herzbeschwerden: Bei vielen Patienten wird eine Elektrokardiografie (EKG) gemacht. Doch was genau wird dabei gemessen? Wie legt man es wirklich korrekt an? Welche Auffälligkeiten sollte man sofort erkennen? Neben der klinischen Symptomatik und den EKG-Infarktzeichen sind auch Laboruntersuchungen eine Säule der Diagnostik bei Herz-erkrankungen.

### Themenschwerpunkte:

- Elektrophysiologische Grundlagen
- Das EKG richtig anlegen
- Normaler und auffälliger Befund, Artefakte
- Wenn's nicht funktioniert – Tipps zum Troubleshooting
- Exkurs: Ergometrie und Langzeit-EKG
- Labordiagnostik bei kardialen Erkrankungen:
  - Parameter
  - Normale und auffällige Befunde
  - Fehlerquellen
  - Präanalytik

### Referenten:

**Norbert Kropp**  
Medset – Medizintechnik Ost

**Dr. med. Karsten Mydlak**  
Facharzt für Laboratoriumsmedizin

Termine	Uhrzeit	Schulungsnummer
Mittwoch, 26.02.2020	14:00 bis 16:30 Uhr	3.01.
Mittwoch, 23.09.2020	14:00 bis 16:30 Uhr	3.02.



## Probenentnahme richtig gemacht

### Einflüsse und Störfaktoren der Präanalytik für Blutentnahme und mikrobiologische Untersuchungen

Bei der Blutentnahme gilt die alte Weisheit, dass vor allem Übung den Meister macht.

Wir haben für Sie Tipps zusammengestellt, wie man bei dieser wichtigen Aufgabe unnötiges „Blutvergießen“ vermeidet und was bei Nadelstichverletzungen zu tun ist.

Auch das Untersuchungsmaterial zum Erregernachweis sollte möglichst gezielt vom Infektionsort und ohne Kontamination entnommen werden. Ihnen kommt daher eine tragende Rolle in der Labordiagnostik zu.

#### Themenschwerpunkte:

- Fehler bei der Blutentnahme, welche Laborparameter verändern sich?
- Wie vermeide ich Hämolysen?
- Richtige Handhabung des Blutentnahmesystems/venöse Blutentnahme
- Praktische Übung im Umgang mit Safety-Produkten und Blutentnahmeartikeln
- Nadelstichverletzungen
- Präanalytik von Abstrichen

#### Referenten:

**Ralf Kramer**  
Greiner bio-one

**Anja Schornbach**  
Leiterin Qualitätsmanagement

**Josephine Kaufmann**  
Fachärztin für Mikrobiologie,  
Virologie und Infektions-  
epidemiologie

Termine	Uhrzeit	Schulungsnummer
Mittwoch, 11.03.2020	14:00 bis 16:30 Uhr	4.01.
Mittwoch, 09.09.2020	14:00 bis 16:30 Uhr	4.02.



## Diabetes – warum stechen, wenn man scannen kann

### Diabetes-Diagnostik & kontinuierliche Blutzuckermessung

Zunehmend halten Systeme zur kontinuierlichen Blutzuckermessung in Verbindung mit Insulinpumpen Einzug in die Therapiewelt des Diabetes. Mit dieser Veranstaltung möchten wir Ihnen zusammen mit der Firma Abbott alles rund um dieses Thema näher bringen.

Dabei wird es nicht nur theoretisch bleiben, sondern es ist auch ein praktischer Teil mit Demonstration und Selbsttestung geplant, damit Sie vor-

bereitet sind auf die Anwendung solcher Systeme in Ihrer Praxis. Um eine ausreichende Grundlage für die praktischen Übungen zu haben, werden wir vorab die wichtigsten Aspekte der Diabetes-Diagnostik wiederholen und vertiefen.

#### Themenschwerpunkte:

- Diabetes-Diagnostik – Überholtes, Bewährtes und Neues
- Unterschied Blutzuckermessung/ Gewebezucker
- Kontinuierliche Glukosemessung
- Therapie mit Insulinpumpen
- Vorführung Freestyle-Libre-Systems
- Praktische Übung mit dem Freestyle-Libre-System
- Informationen zur Verordnung

#### Referenten:

**Yvonne Rosenbaum**  
Abbott Diabetes Care

**Dr. med. Karsten Mydlak**  
Facharzt für Laboratoriums-  
medizin

Termin	Uhrzeit	Schulungsnummer
Mittwoch, 29.04.2020	14:00 bis 16:00 Uhr	5.01.



Max. 15 Teilnehmer  
25 € pro Teilnehmer

## Reanimationstraining für Pflegepersonal

Gewappnet für den Ernstfall in der Praxis

Beim Herz-Kreislauf-Stillstand tragen die Maßnahmen der Ersthelfer ganz entscheidend zum Outcome des Patienten bei! Wichtig ist, dass Sie auch vor dem Eintreffen des Rettungsdienstes genau wissen, was zu tun ist – um Ihrem Patienten das Leben zu retten! Im dreistündigen Praxistraining liegt der Fokus auf der Qualität der Herz-Druck-Massage.

Neben vielen Tipps & Tricks zur Reanimation, trainieren und optimieren Sie Ihre Fähigkeiten in unterschiedlichen Situationen. Weiterhin erhalten Sie einen Einblick und Übungsmöglichkeiten zu Hilfsmitteln für die Beatmung. Dem Kurs vorangestellt, bekommen Sie von uns Unterlagen zum Selbststudium zugesandt.

### Themenschwerpunkte:

- Frühzeitige Erkennung von Atem- und Herz-Kreislaufstillständen
- Basismaßnahmen der HLW nach ERC-Guidelines 2020
- Effektive Thoraxkompression

### Referent:

**Christian Rothbart**  
Notfallsanitäter, Fachdozent,  
InNoTe

Termin	Uhrzeit	Schulungsnummer
Mittwoch, 06.05.2020	14:00 bis 17:00 Uhr	6.01.



## Kleine Basislaborkunde

### Wichtige Laborparameter im Überblick

Bei 70 % aller Diagnosen liefert das Labor wegweisende Informationen. Lernen Sie die wichtigsten Vertreter aus unserer klinischen Chemie – Kreatinin, Leberwerte, Elektrolyte und Co. – näher kennen. Nicht immer lassen sich Veränderungen nur auf Hefeweizen und Schweinebraten zurück führen.

#### Themenschwerpunkte:

- Nierenwerte
- Leberwerte
- Elektrolyte
- Weitere Parameter der Klinischen Chemie
- Präanalytische „Fußangeln“

#### Referent:

**Dr. med. Karsten Mydlak**  
 Facharzt für Laboratoriumsmedizin

Termine	Uhrzeit	Schulungsnummer
Mittwoch, 07.10.2020	14:00 bis 16:00 Uhr	7.01.
Mittwoch, 18.11.2020	15:00 bis 17:00 Uhr	TB 7.02.

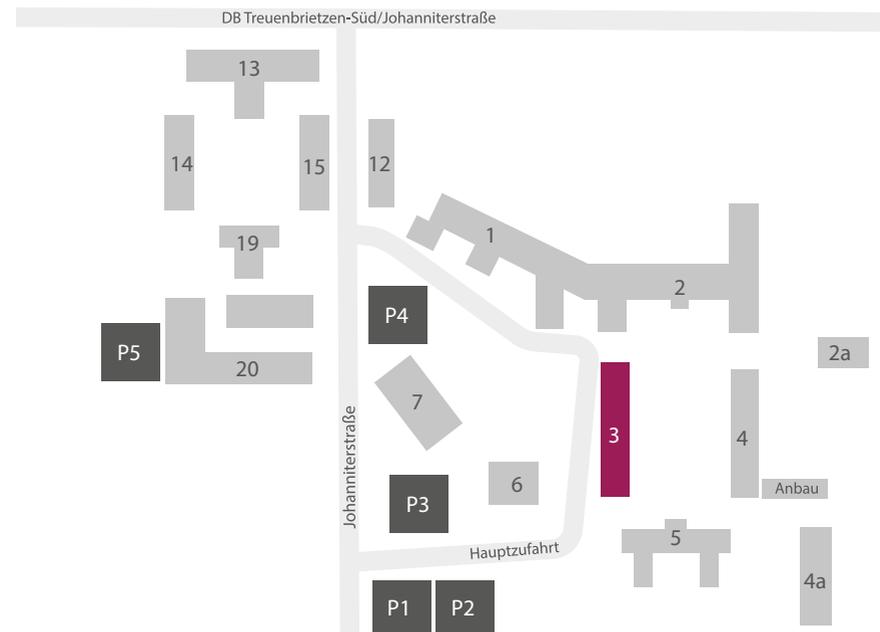
## In Treuenbrietzen

### Fortbildungen 2020

Datum	Thema	S.-Nr.
29.01.2020	Hygiene in der Arztpraxis	TB 1.01.
18.11.2020	Basislabor	TB 7.02.

Für die Veranstaltungen senden wir rechtzeitig gesondert eine Einladung aus. Die Veranstaltungen finden im Konferenzraum 3 im Haus 3 statt. Die Teilnehmerzahl ist auf 24 Personen begrenzt.

**Johanniterkrankenhaus in Fläming GmbH**  
 Johanniterstraße 1  
 14929 Treuenbrietzen





## Fortbildungen für Ärzte

### Allergien – mehr als Heuschnupfen und Asthma

Mittwoch, den 15. Januar 2020 von 17:30 bis 20:15 Uhr  
im Radisson Blu Hotel Cottbus

### Nahrungsmittelunverträglichkeiten/-allergien

**Prof. Dr. med. Jörg Kleine-Tebbe**

Facharzt für Dermatologie, Allergologie; Allergie- u. Asthma-Zentrum Westend

### Exogen allergische Alveolitis

**Prof. Dr. med. Dirk Koschel**

Facharzt für Innere Medizin, Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin; Chefarzt der Abteilung Innere Medizin und Pneumologie am Fachkrankenhaus Coswig; Bereichsleiter Pneumologie, Medizinische Klinik 1 am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

### Medikamentenunverträglichkeit/-allergien

**Dr. med. Uta Rabe**

Fachärztin für Innere Medizin, Allergologie; CÄ Zentrum für Allergologie und Asthma am Johanniter-Krankenhaus Treuenbrietzen

### Zervixkarzinomvorsorge in der Praxis

Mittwoch, den 22. Januar 2020 von 13:30 bis 15:30 Uhr  
im Lindner Congress Hotel Cottbus

**Prof. Dr. med. Martin Sillem**

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, Gynäkologische Onkologie, Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin, Mannheim



### **Impfen – von der Kür zur Pflicht?**

Samstag, 14. März 2020 von 10:00 bis 16:00 Uhr  
im Radisson Blu Hotel Cottbus

#### **Impfungen – Pflicht oder Kür?**

**Dr. med. Benjamin Schleenvoigt**

Facharzt für Innere Medizin; Infektiologe, Diplom für Tropenmedizin, Zertifikat Reisemedizin Zentrum für Infektionsmedizin und Krankenhaushygiene am Universitätsklinikum Jena

#### **Impfen in der Schwangerschaft – keine Angst vor Schutz für zwei**

**Prof. Dr. med. Ulrich Heininger**

Facharzt für Kinderheilkunde und Infektiologie; Leitender Arzt der Pädiatrischen Infektiologie/Vakzinologie am Univ.-Kinderspital Basel

#### **FSME**

**Prof. Dr. Jochen Süss**

Ehem. Direktor und Professor am Friedrich-Loeffler-Institut in Jena und ehem. Leiter des Nationalen Referenzlabors für durch Zecken übertragene Krankheiten

#### **Das Generationenproblem Varizella-Zoster-Virus**

**Prof. Dr. med. Peter Wutzler**

Direktor des Instituts für Virologie und Antivirale Therapie am Universitätsklinikum Jena

#### **Pertussis**

**Prof. Dr. med. Carl Heinz Wirsing von König**

Facharzt für Mikrobiologie, Virologie und Infektionsepidemiologie; Krefeld

#### **Die Gefahren der Tropen – wie kann ich mich schützen?**

**Prof. Dr. med. August Stich**

Facharzt für Innere Medizin, Infektiologe, Diplom für Tropenmedizin, Zertifikat Reisemedizin; Chefarzt die Tropenmedizinische Abteilung der Missionsärztlichen Klinik Würzburg

### **Maligne oder NET? Tumorerkrankungen des Darmes und des Bauches**

Mittwoch, den 11. November 2020 von 17:30 bis 20:15 Uhr  
im Radisson Blu Hotel Cottbus

#### **Hämoglobin im Stuhl – Ergebnisse zum neuen Screening**

**Dr. med. Berndt Birkner**

Facharzt für Gastroenterologie, Internist, Praxis München

#### **Mikrobiom 2020: Strategien und Perspektiven für die personalisierte Medizin des 21. Jahrhunderts**

**Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. André Gessner**

Facharzt für Medizinische Mikrobiologie und Infektionsepidemiologie, Molekularbiologie und Fachimmunologie; Univeritätsklinikum Regensburg

#### **Neuroendokrine Tumore des Bauches**

**Prof. Dr. med. Hans Scherübl**

Facharzt für Innere Medizin; CA Klinik für Innere Medizin – Gastroenterologie, Gastrointestinale Onkologie und Infektiologie am Vivantis Klinikum am Urban

# Allgemeine Hinweise

## Veranstalter/Veranstaltungsort

MVZ Gemeinschaftslabor Cottbus  
(ein Labor der Limbach Gruppe)  
Uhlandstraße 53 | 03050 Cottbus

Aus organisatorischen Gründen bitten wir auch bei den kostenlosen Seminaren um vorherige Anmeldung. Eine gesonderte Bestätigung erfolgt nicht.

## Teilnahmegebühr

Der Beitrag für kostenpflichtige Seminare ist im Anschluss an die Veranstaltung nach Rechnungsstellung zu begleichen.

## Information und Anmeldung

MVZ Gemeinschaftslabor Cottbus  
Telefon: 0355 58402-614  
Fax: 0355 541734  
E-Mail: [fortbildung@labor-cottbus.de](mailto:fortbildung@labor-cottbus.de)  
[www.labor-cottbus.de](http://www.labor-cottbus.de)

## Anfahrt zum Veranstaltungsort



# MPS-GmbH MEDIZIN PRODUKTE SERVICE

## Die Lieferadresse für Ihre Arztpraxis

- ▶ Laborbedarf
- ▶ Schnellteste
- ▶ Desinfektionsmittel
- ▶ Praxisbedarf
- ▶ Sprechstundenbedarf
- ▶ **NEU!!!**  
**REZEPTABRECHNUNGS-SERVICE**

Wir rechnen Ihre Rezepte ohne Aufschläge zu den jeweils aktuellen Apothekeneinkaufspreisen mit den zuständigen Kassen für Sie ab. Für Sie entstehen keine weiteren Kosten.



- 1 **Kostenträger einsetzen** (mit Kassen-Nr.)
- 2 **Sprechstundenbedarf Ziffer 9** bzw./Hilfsmittel Ziffer 7
- 3 **Kassennummer**
- 4 **Betriebsstätten-Nr.:**
- 5 **Lebenslange Arztnummer:** die 9-stellige Nummer, bei der die 8. und 9. Stelle Angaben zur Facharztgruppe beinhaltet.
- 6 **Verordnungsdatum**
- 7 **Artikel einsetzen:** Artikelbezeichnung, Liefermenge, Verpackungseinheit und -größe (Maße, ml.)
- 8 **Arztstempel:** Vorname, Name, Berufsbezeichnung, Adresse, Betriebsstätten-Nr., Telefonnummer
- 9 **Betriebsstätten-Nr.**

## FORDERN SIE UNSEREN KATALOG AN!

MPS-GmbH  
Medizin Produkte Service

Herderstraße 64  
03050 Cottbus

Telefon: 0355-58402-55  
Fax: 0355-58402-39

E-Mail: [info@mps-cottbus.de](mailto:info@mps-cottbus.de)

# Ihre Ansprechpartner

---



**Grit Zeuke**  
Außendienst  
Telefon: 0151 19545-452



**Catrin Kirschstein**  
Außendienst  
Telefon: 0151 19545-453



**Christian Ortmann**  
Vertrieb / Außendienst  
Telefon: 0163 4807171

**MVZ Gemeinschaftslabor Cottbus**  
Uhlandstraße 53 | 03050 Cottbus  
[www.labor-cottbus.de](http://www.labor-cottbus.de)  
[fortbildung@labor-cottbus.de](mailto:fortbildung@labor-cottbus.de)