



Sie haben von Ihrem Arzt eine Überweisung zum **Spermiogramm** erhalten.

**Bitte beachten Sie Folgendes:**

- Eine Terminabsprache für ein Spermiogramm ist unbedingt nötig! Bitte stimmen Sie sich telefonisch mit den Mitarbeitern des Gemeinschaftslabor Cottbus unter der Nummer 0355 / 58402-16 ab.
- Bringen Sie am Untersuchungstag den Überweisungsschein bzw. ihren Ausweis (bei Selbstveranlassung) mit und seien sie bitte zu folgenden Daten auskunftsfähig: Grund der Untersuchung, sexuelle Karenzzeit (siehe dazu auch weiter unten) sowie aktuelle Medikamenteneinnahme
- Die Sperma-Probe wird in einem dafür vorgesehenen Raum des Gemeinschaftslabors durch Masturbation in ein spezielles Gefäß gewonnen, welches Sie vor Ort erhalten. Nach Probengewinnung können Sie das Labor verlassen, Sie brauchen nicht auf das Analyseergebnis warten.
- Eine zu Hause gewonnene Sperma-Probe kann nicht bearbeitet werden.
- Die Gewinnung der Probe darf nicht unter Verwendung eines Kondoms erfolgen, da die meisten Kondome mit Substanzen beschichtet sind, die eine Unbeweglichkeit der Spermien bewirken.
- Wichtig ist die Einhaltung eines Zeitraumes von zwei bis fünf Tagen ohne Geschlechtsverkehr und Masturbation vor der Erstellung des Spermiogramms (Karenzzeit). Ideale Karenzzeit ist 3 Tage.
- Adresse: Uhlandstraße 53 (Ärztehaus, Erdgeschoss)  
03050 Cottbus

### Anfahrt zum Labor

